

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR KINDER: BESTENFALLS ÜBERFLÜSSIG

- Die Werbung für Nahrungsergänzungsmittel verspricht, dass die Produkte bei Kindern die Abwehrkräfte stärken oder die Konzentrationsfähigkeit erhöhen.
- Ernährungsstudien zeigen aber, dass Kinder mit den meisten Vitaminen und Mineralstoffen ausreichend versorgt sind.
- Ausgewogen und vielseitig essen, genügend trinken, ausreichend schlafen und Bewegung an der frischen Luft sind wichtig für eine gute Entwicklung der Kinder.

verbraucherzentrale

Quelle: Marktcheck der Verbraucherzentralen „Nahrungsergänzungen für Kinder“, April 2023
33 Produkte aus dem Einzelhandel (Apotheke, Drogeriemarkt, Reformhaus, Direktvertrieb)

© 2019 Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. / 2023 Verbraucherzentrale NRW e.V.